

Q2 新型コロナ感染症の広がり、あなたの生活は変わりましたか

1) どのように変わりましたか。

親戚、祖父母に会えない。子供が生まれて半年、まだ会えていない

【20代／女性・会社員】

テレワークができるのにさせてもらえない一方で、ずっとテレワークしている人が社内にいるためストレスがたまる。

【20代／女性・会社員】

運動不足により、体重が増加した。

【20代／女性・会社員】

仕事内容が変わった（増えた）

【20代／女性・会社員】

医療従事者なのでコロナ陽性の方と接する毎日になった

【20代／女性・会社員】

日本政府を信じられなくなった

【20代／女性・会社員】

夜、映画を観に行くことやライブに行くことが生きがだったので、今つらいです。

【20代／女性・会社員】

給与が減った

【20代／女性・会社員】

地方の実家に帰省できなくなった

【20代／女性・会社員】

消毒が凄く時間がかかります

【20代／女性・会社員】

学校に行くことができなかった

【20代／女性・会社員】

サービス業のため給料が減った

【20代／女性・会社員】

実家に帰省しづらくなった。

【20代／女性・アルバイト】

つとめていた会社がつぶれた。

【20代／女性・アルバイト】

仕事先でコロナ陽性者が出ても消毒がされなかったりして、精神的に負担を感じる事がある。帰省できない。

【20代／女性・アルバイト】

転職

【20代／女性・自営業】

遠方の家族に会えなくなった

【20代／女性・学生】

給与が減り、働く時間も短縮されて生活が苦しくなった

【20代／女性・学生】

美術活動の減少

【20代／女性・その他 フリーランス】

すべての者の消毒

【20代／女性・その他】

海外での生活に挑戦する計画がキャンセルになった。

【20代／男性・会社員】

不安に感じるが増えた

【20代／男性・会社員】

基本的にストレスが減って過ごしやすくなった。良い変化も多い。

【20代／男性・会社員】

オンラインサービスや電子決済の増加

【20代／男性・会社員】

バイトの出勤が減った

【20代／男性・アルバイト】

祖母の家を訪ねていない。趣味のライブ（実開催）鑑賞の機会が減った。

【20代／無記入・会社員】

①②④に関しては良い意味で変わった。

【20代／無記入・会社員】

愛犬と過ごす時間が増えた

【20代／無記入・自営業】

大学に行く機会が減った

【20代／無記入・学生】

特に無し

【20代／無記入・主婦】

医療者のためいつコロナ感染者と接触するかわからない→陰性でいてもその後陽性になる人もいるため

【20代／無記入】

下戸なのでチャンスと思って居酒屋に通って太った

【30代／女性・会社員】

友人と会う機会がほぼなくなった

【30代／女性・会社員】

買い物が減ったため無駄遣いがなくなった

【30代／女性・会社員】

常にマスクをしている事で熱中症にかかった（2回）

【30代／女性・会社員】

無気力になった

【30代／女性・会社員】

上司が陽性になり、仕事が倍増した。

【30代／女性・会社員】

エッセンシャルワーカーゆえ、コロナの中でも外に行かないと生活できず、マスクやアルコール、薬など、個人で用意しなければならぬものへの出費も増えたと思う

【30代／女性・会社員】

家族と会えなくなった

【30代／女性・会社員】

子供と出かけられなくなった

【30代／女性・会社員】

気持ちが弱くなった。過敏になった。ストレス耐性が落ちた。

【30代／女性・会社員】

失業

【30代／女性・会社員】

職種が変わった

【30代／女性・会社員】

他人が落としたものを拾うなど善意の行動をしなくなった

【30代／女性・会社員】

何をしても批判、しなくても批判で、社会全体がギスギスして、心の余裕がない世の中になってしまって、ストレスが溜まるようになった。友達と会えなくなった。

【30代／女性・会社員】

子供が過ごせる場所が減った。体力不足に不安

【30代／女性・公務員】

一時保育が使えない

【30代／女性・公務員】

給料が減り苦しいです。

【30代／女性・アルバイト】

派遣先の経営悪化で、2020、12に派遣切りされ、今フリーランスでバイトしてます...

【30代／女性・アルバイト】

つねに気にやむ。つかれる

【30代／女性・アルバイト】

仕事や給付が減った

【30代／女性・アルバイト】

マスク（衛生用品）による消耗品の出費がかさむようになった

【30代／女性・アルバイト】

仕事ができなくなり、給付金に加えパートにでるようになった。生活水準は維持しているが今後が非常に不安（給付金・支援金がなくなった時）

【30代／女性・自営業】

決まっていた仕事が政策の影響で、急に中止になる事が増えました。

【30代／女性・自営業】

病院に行きづらくなった。

【30代／女性・主婦】

外出できず楽しみが無くなり人生が楽しくなくなった。

【30代／女性・主婦】

映像（テレビ、PC）を見ることが増え、疲れをおぼえる

【30代／女性・主婦】

子育てで利用できる施設が制限された（児童館、公園の遊具）

【30代／女性・主婦】

食費が増えた

【30代／女性・主婦】

仕事（パート）が忙しくなりました。母子共々の生活に様々な制限がある生活になってしまった。

【30代／女性・その他 1人親世帯でパート業】

テーマパークや演劇などが軒並み中止又は延期、休業

【30代／女性・その他 病気療養中のため無職】

孫を親に会わせに行けないこと

【30代／男性・会社員】

収入が減りました

【30代／男性・会社員】

減給

【30 代／男性・会社員】

仕事の進め方が変わった

【30 代／男性・会社員】

太った

【30 代／男性・会社員】

テレワークが導入されない

【30 代／男性・会社員】

イベントが全部なくなった

【30 代／男性・会社員】

仕事が休業した

【30 代／男性・自営業】

娯楽が減った

【30 代／男性・その他 生活保護】

仕事以外に人に逢っていない、レストランにまったく行っていない。Zoom で、友達、家族と話す

【30 代／男性・その他 大学職員】

仕事がしにくくなった

【30 代／男性・無記入】

外出できない分、ストレスが散財になった

【30 代／無記入・会社員】

満員電車での通勤（←戻りつつありますが。）・さわがしい会社での勤務が減ったことは良かった

【30 代／無記入・会社員】

給与が減ったため、資金のやりくりが大変

【30 代／無記入・会社員】

仕事が大変

【30 代／無記入・会社員】

給与は減ってしまったが、自宅で過ごす分食費などが増えた。

【30 代／無記入・会社員】

良い方へ変わりました。

【30 代／無記入・会社員】

旅行

【30 代／無記入・会社員】

運動不足

【30 代／無記入・会社員】

インターネットの費用が増えた
【30 代／無記入・会社員】

外国人としてアイソレーションした
【30 代／無記入・公務員】

仕事が減った
【30 代／無記入・アルバイト】

新しい出会いが減った。
【30 代／無記入・自営業】

仕事が減った
【30 代／無記入・自営業】

帰省できなくなった
【30 代／無記入・その他】

失業した
【30 代／無記入・その他 無職】

ヘルパー会社が勝手に支援を切った
【30 代／無記入・その他】

生きづらさを感じるようになった。
【30 代／無記入】

子育てのストレスが増えた
【30 代／無記入】

これまで心の支えにしていた娯楽が失われた
【40 代／女性・会社員】

旅行に行かなくなった
【40 代／女性・会社員】

自由にいつでも体を動かすチャンスが減った。ぐうたら、だらだら生活になってきている。→外で思いっきり体を動かしたい。マスク外してすっきりしたい
【40 代／女性・会社員】

通勤によるストレスが軽減した
【40 代／女性・会社員】

嫌な話、暗い話が増えた
【40 代／女性・会社員】

旅行に行けない（国内外）
【40 代／女性・会社員】

帰省できない、飲みに行けない

【40 代／女性・会社員】

転職、親の病気、逝去で収入はヘリ、支出は増え、心労と体調不良が治らない

【40 代／女性・会社員】

賞与がなくなった

【40 代／女性・会社員】

子供が多く外食できず！子供（5 才）ope して 1M ↑ 入院してもリモートで 5 分/2d 面会。コロナ感染者が増えると仕事が忙しくなるのに、保育園や学校が休みになって...本当に大変。

【40 代／女性・公務員】

仕事の計画を立ててもムダになる。

【40 代／女性・公務員】

毎年楽しみにしていた学校の行事がなくなり、学校での子供の様子や成長が見られなくなった

【40 代／女性・アルバイト】

節約指向が進んだ。Net をよく使うようになった。

【40 代／女性・アルバイト】

コロナが広がる一方で、子供のスポーツの習い事、クラブチームの活動は、スポ根でやりつづける昔ながらの教育で無理矢理やらされて、迷惑している。自粛してほしい。学校体育館が開放になって自由に使えるためいろいろなスポーツ団体が大人気で自由に使用できる環境なのがおかしい！やめてほしい！

【40 代／女性・アルバイト】

収入減

【40 代／女性・アルバイト】

行政、病院（医療）、教育のオンライン化が進み、かえて暮らしやすくなった。コロナがなければ放置されていたと思う。

【40 代／女性・アルバイト】

食費も増えた。友人と食事しなくなった

【40 代／女性・アルバイト】

仕事を変えなくてはならなかった

【40 代／女性・アルバイト】

人と接することがこわくなった

【40 代／女性・アルバイト】

丸 2 年帰省出来ていません。相談しなければならないことも多々あるのに。

【40 代／女性・アルバイト】

私は変わらないが赤の他人がイライラして変にあたられることが増えた

【40 代／女性・アルバイト】

人生変えるチャンスを得て躍進中！と⑧

【40代／女性・自営業】

家族と会えない

【40代／女性・自営業】

政府に対する不信感でいっぱいになった。国は国民を見殺しにするつもりですか。

【40代／女性・学生】

毎日、不安の連続です。現政権への怒りが収まらず、コロナそのものへのストレス以上に、自民党政権へのストレスで心が押しつぶされそうです。

【40代／女性・主婦】

家にいると子供たちのおやつも増える！

【40代／女性・主婦】

シフトや催事（デパート）が減り、仕事が減った

【40代／女性・その他 パート＆アルバイト】

仕事での感染対策が大変

【40代／女性・その他 看護師】

仕事が見つかりにくくなった。

【40代／女性・その他 派遣社員】

テレワークの増加に伴い、インフラ整備のために無理な日程の仕事が増えたため体調を悪くした。

【40代／女性・その他】

必ずマスクをするようになった。

【40代／男性・会社員】

給料がへった。ボーナスでない。

【40代／男性・会社員】

収入が減った

【40代／男性・会社員】

家に自粛を続けると家庭内暴力（親や子供など）起きてくる。家にいたくない。

【40代／男性・会社員】

コロナ

【40代／男性・会社員】

体重が増えた。不健康になった。

【40代／男性・会社員】

田舎の人たちに、東京人は悪者あつかいされる

【40代／男性・会社員】

旅行に行かなくなった

【40 代／男性・会社員】

飲食店に行く機会が減った

【40 代／男性・会社員】

板橋区民のコロナへの考え方が弱すぎる

【40 代／男性・会社員】

変化のない日常を延々と繰り返していることのストレスが増えた。子供の学校行事やイベントが次々に中止となり、貴重な青春を有意義に送らせてあげられない事が歯がゆく感じます。

【40 代／男性・会社員】

S N Sをやることが多くなった。仕事の空き時間が多くなった。

【40 代／男性・アルバイト】

メディアがつまらなくなった

【40 代／男性・自営業】

食費が増えた。生活に支障あり。

【40 代／男性・その他】

失業

【40 代／男性・その他 失業中】

無策政府のまま、感染拡大していき、危険を感じたので妻と子供が台湾に帰ってしまった。

【40 代／男性・その他 主夫】

実家に帰れない。近くではないので。

【40 代／無記入・会社員】

友人と会わなくなった。会社しか行ってない。一人暮らしなので、会社があってよかった。人に会える。テレワークばかりだと病む。

【40 代／無記入・会社員】

子どもたちの行事への区からのガイドラインが他自治体より誠意や代用案がなく激しく区にがっかりした。

【40 代／無記入・会社員】

コロナのせいかわからないけれど、体調がすぐれない事が多くなった

【40 代／無記入・会社員】

ストレスが減った

【40 代／無記入・会社員】

興味が自分自身や家の充実が変わった。成増で買い物する機会が増えた。

【40 代／無記入・会社員】

マスクがづらい

【40 代／無記入・会社員】

給料が減った

【40 代／無記入・会社員】

外食しづらくなった。いつもマスクをしている日常生活

【40 代／無記入・アルバイト】

自主休学せざるを得なくなって、新たなかたちで模索しながら仕事を進めている。

【40 代／無記入・自営業】

仕事がほとんどなくなった

【40 代／無記入・自営業】

失業した。太った。世の中が殺伐として人が優しくなくなった。

【40 代／無記入・主婦】

仕事がなくなった（非正規雇用の飲食業）

【40 代／無記入・主婦】

学校生活が変わった

【40 代／無記入・主婦】

光ケーブル会社のセールスが増えて新規契約をしても工事終了に時間がかかっています。労働者のリストラによって、会社の質等がかなり落ちました。将来のことを考えて、中年、高齢者の労働機会を、会社側が作るべきです。

【40 代／無記入・年金生活】

仕事が減った

【40 代／無記入】

食費がかなり増えた。

【50 代／女性・会社員】

家事が増えた

【50 代／女性・会社員】

飲みに行けなくてつまらない。お金を使わないので貯まる一方。貯金が増えた。旅行にも行けないし...

【50 代／女性・会社員】

実家の家族に会えなくなった

【50 代／女性・会社員】

収入が減り、生活自体が変わった。家賃もあまり高い所ではないと思いますが（8. 5 万円）とてもきついです

【50 代／女性・会社員】

家族と会えなくなった。

【50 代／女性・会社員】

友人が会ってくれなくなった

【50 代／女性・会社員】

仕事量が増え残業が多くなった

【50 代／女性・会社員】

仕事が減った。退職勧奨される恐れが出た（ある）。

【50 代／女性・会社員】

常識のない人、モラルのない人、倫理観のない人が、日本はかなり増えてきた。

【50 代／女性・会社員】

仕事がサービス業なのでなくなったのに補償がない

【50 代／女性・会社員】

家庭内感染さけたくて家族との時間へらしてる

【50 代／女性・会社員】

失業した

【50 代／女性・会社員】

病院で働いているので仕事そのものがきつくなった

【50 代／女性・会社員】

趣味の外出でお店との繋がりもへり、好きな店も閉店に追い込まれたり、アルコールもお店で食事と一緒に楽しむこともできなくなってしまった

【50 代／女性・会社員】

仕事に影響

【50 代／女性・会社員】

スーパーのはしごだけで買物している。

【50 代／女性・会社員】

医療従事者なので仕事量が何倍にもなった。

【50 代／女性・会社員】

入院中の家族に会えず、様子もわからず不安でいっぱい

【50 代／女性・公務員】

外食の機会がものすごく減った。

【50 代／女性・アルバイト】

仕事そのものが減った

【50 代／女性・アルバイト】

実家に行けない（北海道）

【50 代／女性・アルバイト】

就職活動ができなくなった。私は非正規労働者。面接などがオンラインになったので、IT 弱者（私）は採用機会が減った。

【50 代／女性・アルバイト】

時短営業の為、収入減

【50 代／女性・アルバイト】

職場は今まで通りのため感染の不安等

【50 代／女性・アルバイト】

飲食業だけが苦しいわけではない。撮影を業務にしていると、ほぼ仕事がないのに支援はない

【50 代／女性・自営業】

好きな仕事を何十年もかけてここまで来たのに、その仕事の明日が見えない不安と絶望感、あせり...ストレスです。政府のお願いに従ってしのいでいるのにこの無能な対策、対応になさけなくて空しい。その上病院にも入れてくれないなんて...国力のなさに言葉がない。

【50 代／女性・自営業】

お金を使わなくなった

【50 代／女性・自営業】

人が外出を控えて減ったせいか、ゴミのポイ捨て等が増えて、掃除をしても、すぐに街が汚くなっている（道路や植え込み）

【50 代／女性・主婦】

常に不安を感じている

【50 代／女性・主婦】

帰省できなくなった。老いた両親に会いに行けない。2 年半。

【50 代／女性・主婦】

家での食事が増えた

【50 代／女性・主婦】

家事が増えた

【50 代／女性・主婦】

子供達がバイトできず収入が減り支出増えた

【50 代／女性・主婦】

友人と会う機会が減った。

【50 代／女性・その他 無職】

帰省できなくなった

【50 代／女性・その他 契約社員】

雇用状況が悪くなり、人員整理におびえ、言いたいことが言えない。

【50 代／女性・その他】

耳が不自由なのでボードを使っている
【50代／女性・その他】

自殺を考えている
【50代／女性・その他 生活保護】

妻が働き始めた（収入を補うために）。
【50代／女性・その他 パート】

元気がなくなった。不安がふえた
【50代／女性・その他 保育士】

冬寒い時、外に出る時、靴下をはくなど、自分を大切にするようになった。
【50代／女性・その他】

運動不足、ジムに行けない。
【50代／女性・無記入】

介護施設でクラスターが発生し、要介護5の父の世話をすることになった
【50代／女性・無記入】

生活は変わらないが、仕事→帰宅の疲労は増大。
【50代／男性・会社員】

リモート整備の負担
【50代／男性・会社員】

悪夢にうなされるようになった
【50代／男性・会社員】

妻と仲良くなった
【50代／男性・自営業】

収入減
【50代／男性・自営業】

ポスティングによるアポ取つきまとい商法の増加
【50代／男性・自営業】

収入減
【50代／男性・自営業】

仕事が減った。旅行ができなくなった。
【50代／男性・自営業】

休業が多くなった。補償なし
【50代／男性・自営業】

仕事の制約が増えた

【50 代／男性・自営業】

出費が増した

【50 代／男性・自営業】

仕事が減った

【50 代／男性・自営業】

マスクのことを多く考え気にする事が多くなった。

【50 代／男性・その他 生活保護受給者】

バイト、マネキン、派遣がなくなった

【50 代／男性・その他】

契約先（営業先）から「テレワークができないのであれば契約解除」（営業打ち切り）と言われる。

【50 代／男性・その他 長期失業者（1 年以上）】

考えてもまとまるはずのないようなことをあれこれと考えて しまう

【50 代／男性・無記入】

実家に帰れなくなった

【50 代／男性・無記入】

月 1 回開催の交流会がなくなった

【50 代／男性・無記入】

収入が減った。400 万から 300 万に

【50 代／無記入・会社員】

減給 解雇

【50 代／無記入・会社員】

高齢の家族のフレイル。家庭内での日常の消毒

【50 代／無記入・会社員】

旅行する機会が減った

【50 代／無記入・会社員】

（②について）78 歳の父が家族以外と話していないと言っています。ひとり暮らしだったら...

【50 代／無記入・会社員】

仕事事態が減った

【50 代／無記入・会社員】

生活に余裕ができました。

【50 代／無記入・アルバイト】

仕事が少なくなった

【50 代／無記入・アルバイト】

スーパーのサッカー台で、他が空いていてもすぐ隣にきたり、お互いを守る考えがない人、電車やバスでマスクをしていても大声の方、困る時注意して怒られる。

【50 代／無記入・アルバイト】

売上減少。借金増。

【50 代／無記入・自営業】

個人タクシーなので大幅な減収

【50 代／無記入・自営業】

旦那の仕事が無くなった（今年に入って全くなかった。）

【50 代／無記入・主婦】

生活保護でも物価が上がれば苦しい。それでもなくてもきつい生活。

【50 代／無記入】

職を失った

【60 代／女性・会社員】

営業の仕事で行く先がテレワークが多く仕事がむずかしい

【60 代／女性・会社員】

職場の雰囲気が悪くなった。病欠者が増えて人手不足である。

【60 代／女性・会社員】

母への介護支援が減ったため、ストレスがたまる。仕事で留守の間、母は 1 人でいるので不安。

【60 代／女性・会社員】

両親に感染させるのでは、という心配で、3 ～ 4 ヶ月に 1 度は両親の元に帰っていたのをやめている。もう 1 年半帰省していない。

【60 代／女性・会社員】

バイト代がなくなりました。

【60 代／女性・アルバイト】

趣味ができない

【60 代／女性・アルバイト】

1 人暮らしになった（家族それぞれ別に住む事になった）

【60 代／女性・アルバイト】

仕事が減った。収入が減った

【60 代／女性・自営業】

売上げがとても下がった。

【60 代／女性・自営業】

旅行に行けない。都心のデパートに行けない。

【60代／女性・主婦】

遠くの県に住んでいる姉妹の面倒がみられない（病気がち）

【60代／女性・主婦】

他県に暮らす、ホームに入居している母の面会ができない

【60代／女性・主婦】

生活が非情に苦しくなった

【60代／女性・主婦】

近隣の病院へ行く救急車のサイレンがひんぱんにひびくので眠れない、ストレスがたまる。

【60代／女性・主婦】

いつもマスク着用なので体調がすぐれない

【60代／女性・主婦】

家族がテレワークで家事が増えた

【60代／女性・主婦】

体調が悪いが、コロナが怖くて病院へ行けない。

【60代／女性・主婦】

眠れなくなった

【60代／女性・主婦】

高齢の母が脳梗塞で入院、亡くなるまでほとんど会えなかった

【60代／女性・主婦】

マスク、消毒、手洗い

【60代／女性・年金生活 無職】

健康体操に行けなくなった。ふれあい館の緊急事態宣言休館

【60代／女性・年金生活】

食費が増えた（食材など値上がった）

【60代／女性・年金生活】

1人で暮らしているのでとてもつらいです

【60代／女性・年金生活 生活保護】

健康診断などでも（病院、会場）に行くことがなくなった。コロナ感染がこわいため。

【60代／女性・年金生活】

外出、外食、外のみができなくなった。

【60代／女性・その他】

この感染症の終息への道筋が見えない為、常にトンネルの中にいるような漠然とした気持ち悪さがある。

【60代／女性・その他 契約社員】

気軽に話せない、訪問できない、飲めない、気持ちが沈みます。気になる方達の元へは TEL などしてますが。心配。
【60 代／女性・その他 介護支援パート】

長期の雇用の機会が減少した
【60 代／女性・その他 派遣社員】

情報の安心感がなく不安が増え
【60 代／女性・その他 無職(失業中) 】

ストレスで円形脱毛症になってしまった。
【60 代／女性・その他】

無職になった
【60 代／女性・無記入】

人間関係...感染予防の意識が低い人や団体とは距離をおくようになった。
【60 代／女性・無記入】

必要以上の心配りをするが増えた
【60 代／女性・無記入】

コロナ対策を通じ政治への関心が高まった。失望がふくらんでいる。
【60 代／女性・無記入】

リフレッシュの機会がつかれない。帰省、旅行、歩数が 8000～12000 歩でしたが、1 日当り 2000 歩位に減り、筋力が低下、心肺機能の低下、脂肪増の悪循環である。
【60 代／男性・会社員】

仕事が無い
【60 代／男性・会社員】

職を失った。
【60 代／男性・会社員】

友人・先輩と会食・お会いする機会が無くなり行事が無くなり、社会の中で孤立感あり。
【60 代／男性・会社員】

対人対策
【60 代／男性・会社員】

単身赴任のため実家に帰れない
【60 代／男性・会社員】

家での食費が増えた
【60 代／男性・会社員】

週に 2 回ほど、地域の飲食店、居酒屋に行く楽しみがなくなってしまった。
【60 代／男性・会社員】

とにかく自由がなくなった！

【60代／男性・会社員】

人生設計が立ち行かなくなった

【60代／男性・会社員】

人と会う機会が減った。

【60代／男性・公務員】

家族と会えなくなった

【60代／男性・公務員】

故郷への帰省の機会が減った

【60代／男性・アルバイト】

収入がないのに、支払いや税金が多い。

【60代／男性・アルバイト】

解雇による減収で生活が激変

【60代／男性・アルバイト】

会いたい子ども家族と会う機会が減った。

【60代／男性・アルバイト】

対面の仕事なので全面的にゼロになった

【60代／男性・自営業】

仕事が減った

【60代／男性・自営業】

自粛・休業による事業収入（個人事業者）の激減（50%以上減）

【60代／男性・自営業】

収入が大幅に減った

【60代／男性・自営業】

コロナで仕事が減り収入も減った

【60代／男性・自営業】

リズム変えないようにしているが、周囲が変化しており、変わってしまう

【60代／男性・年金生活】

変わらない

【60代／男性・年金生活】

都民は、緊急事態宣言下、移動を自粛しているのに、IOCのバッハ会長と橋本聖子氏は、広島へ行くのはルール違反ではないか。何故、政府や、野党が止めなかったのか。

【60代／男性・年金生活】

政府の感染症対策ができてない、ワクチン接種も遅い。早急な法令制定が必要（今の特措法ではなく）
【60代／男性・年金生活】

面接が減ったのでコミュニケーションがとれない。
【60代／男性・年金生活】

真夏のマスク
【60代／男性・年金生活】

総理の対応の悪さはかり目立ち
【60代／男性・年金生活】

趣味ができなくなった
【60代／男性・年金生活】

外出を控えているので、歩行困難となり、生活の様子は変わらない。
【60代／男性・年金生活】

年金機構に居ますが全くテレワーク出来てない。こんな時まで集金ばかり考えている（上層部）
【60代／男性・その他】

収入が減った
【60代／男性・その他 職人】

映画や美術館、旅行などの文化的な外出ができない。
【60代／男性・その他】

ガンになった
【60代／男性・その他】

国民によりそわない政府への怒りが増大
【60代／男性・その他 非常勤職員】

個人事業なので御得意様からの予約が無く成った。
【60代／男性・無記入】

温泉旅行に行っていない
【60代／無記入・会社員】

認知症の家族の介護が大変になった
【60代／無記入・公務員】

アルバイトを辞めました。通勤 1 時間（片道）で、体力的に無理になってきたので。都心に行かないとなかなか職がない。シルバー人材センターにもっと活躍の場を！ 3000 円の登録費が高い。
【60代／無記入・アルバイト】

仕事が激減した。
【60代／無記入・自営業】

ワクチンに係る話題は避けるようにしている。差別や争いを生むきっかけになる。

【60代／無記入・その他 無職】

仕事が減った

【60代／無記入】

親族に会えなくなった

【60代／無記入】

自殺したい

【60代／無記入】

テレワークをしていないので変わらない。

【70代／女性・会社員】

外出ができない

【70代／女性・アルバイト】

仕事がコロナでなくなったので探してます

【70代／女性・アルバイト コロナになってから働く場所がない】

年収が減った

【70代／女性・自営業】

元々出歩くのは好きではないので、特に変わりません。

【70代／女性・自営業】

宣伝ができなくなった為、倒産の危機。テレワークイが使えない。

【70代／女性・自営業】

健康に注意する事が増え、不安を感じる

【70代／女性・主婦】

外食、カラオケなどできなくなった

【70代／女性・主婦】

周りに、認知症の様な症状の人が多くなった

【70代／女性・主婦】

友人と会えなくなり、趣味や稽古事ができなくなった。

【70代／女性・主婦】

旅行ができなくなり、兄弟に会えなくなった。美術館や映画館、図書館まで制限のため、楽しみがなくなった

【70代／女性・年金生活】

田舎に帰れない

【70代／女性・年金生活】

運動不足

【70 代／女性・年金生活】

夫が骨折で入院、病院には見舞いにも行けず普通に生活していた夫が認知症ひどくなりその病院の扱いにも「いかり」を感じる。入院したらかえってひどい状態になった。

【70 代／女性・年金生活】

実家に帰れなくなった

【70 代／女性・年金生活】

東京外の人を訪ねることができなくなった。施設入居者と会えないので認知症になっていないかと不安。入院したら見舞いにも行けない。

【70 代／女性・年金生活】

地下鉄・バス利用が減った。

【70 代／女性・年金生活】

猛烈すぎる日々だったので、少し人間らしい日常をとりもどせた。

【70 代／女性・年金生活】

北海道にいる娘夫婦に孫 1 人いるが母親病気で、孫のせわに行かれず

【70 代／女性・年金生活】

政治家は、私達の生活が何もわかっていないとつくづく思った

【70 代／女性・年金生活】

外出する機会が減った。予科練に志願して 18 歳で散った兄の、靖国神社まで、月命日（20 年 3 月 19 日没）にも行けず悲しい。

【70 代／女性・年金生活 樺太生まれ、78 歳、シルバー人材センターにて（西友勤務）】

今までにない衛生費が増えた（ティッシュ、石鹸、消毒薬、マスクなど）

【70 代／女性・年金生活】

家族との時間が減った。別に住んでいるため

【70 代／女性・その他】

医療従事者なので仕事が増えたり、感染症の不安を感じる

【70 代／女性・その他 看護助手】

ワクチンやったら 1 回目も筋肉痛、のど痛い、2 回目 2 7 日やったら全身筋肉痛、熱 38℃、3 時間後 37.3℃。

【70 代／女性・無記入】

菅のバカヤロー。でもウイルスですから仕方がないと思っておりますが、日本の自民、公明にはいつも腹を立てております。ぜひ御党の数をふやすことを願っております。今の中国とか～昔にもどるみたいで、絶対に戦争にはならぬようにがんばって下さいませ。

【70 代／女性・無記入】

正確な情報を得にくくなった

【70 代／男性・会社員】

医療費の負担

【70 代／男性・会社員】

タクシードライバーなので大きなマイナス収入

【70 代／男性・会社員】

野党はもっとしっかりしろ

【70 代／男性・アルバイト】

「ふれあい館」が閉まったままで、卓球、将棋、マッサージができず、人とも話す機会がない

【70 代／男性・アルバイト】

アルバイトが減少

【70 代／男性・アルバイト】

生活が苦しくなった

【70 代／男性・自営業】

飲み会が減ってストレス発散がしにくくなった

【70 代／男性・自営業】

仕事がなくなった

【70 代／男性・自営業】

収入が激減し、生活が苦しくなった。

【70 代／男性・自営業】

居酒屋へ行く回数が減った。経営が心配だ

【70 代／男性・年金生活】

コロナの影響をまともに受け事業クローズ（昨年）、心労で長期入院となりました（飲食業）

【70 代／男性・年金生活】

遠出減っても、必要な外出は減らない

【70 代／男性・年金生活】

会食・会合が減った

【70 代／男性・年金生活】

仕事の外出が出来ない為売上は 70% 減で精神的に落ちこむ。

【70 代／男性・年金生活】

PCR 検査の拡充

【70 代／男性・年金生活】

この先も不安。体調が悪い。

【70 代／男性・年金生活】

入院している家族に全く会えなくなった

【70代／男性・年金生活】

絵を描いたり、本を読んだり充実感がある。

【70代／男性・年金生活】

電気代が増えた（ＴＶ冷蔵庫）

【70代／男性・年金生活】

旅行に行けなくなった。実家（空き家）に帰りづらい。友人と会えなくなった。

【70代／男性・年金生活】

今の生活で十分です。

【70代／男性・年金生活】

別に暮らす家族と逢えない

【70代／男性・年金生活】

散歩ができなくなった。マスクのせい

【70代／男性・年金生活】

コロナで顧客急減→事業閉鎖（自営業）となりました

【70代／男性・年金生活】

介護施設の利用が減った。ウイルス感染に神経質になった。

【70代／男性・年金生活】

孫に会えなくなった。

【70代／男性・その他】

飲みに行くことが無くなった。

【70代／男性・その他】

食生活の変化（アルコールの増加）

【70代／男性・その他 個人事業主】

娘と孫に会えなくなった

【70代／男性・無記入】

友人に会えなくなった

【70代／男性・無記入】

友人などと、4人以上の会食できず不自由を感じる

【70代／無記入・アルバイト】

テレビを見る時間が増えた

【70代／無記入・アルバイト】

旅行が減った

【70 代／無記入・自営業】

文化的享受が減った。特に子どもの演劇も音楽も美術鑑賞等

【70 代／無記入・年金生活】

人間の生活じゃない。首相、都知事、政治の無能にバカバカしく。こいつら皆■しにしたいくらいだ。アルカイダに頼みたい。国会に飛行機で突っ込んで貰いたい。それを国民は望んでいる。

【70 代／無記入・年金生活】

自分なりの楽しみを見つけています。（図書館通い、散歩、城北公園まで）

【70 代／無記入】

家族、息子、調理師が失業

【70 代／無記入】

ほとんど変化はありません

【80 代以上／女性・主婦】

散歩できるような緑地や公園がない

【80 代以上／女性・主婦】

給付金をもう一度出して欲しい。非正規の社員の息子の会社、いつ閉店、仕事なくなるか心配。政府はそんな心配をしてくれない。手当もない。

【80 代以上／女性・主婦】

人と会えない、人も来なくなる

【80 代以上／女性・年金生活】

病気になり通院している

【80 代以上／女性・年金生活】

1 日 1 回弁当を取る様にした。

【80 代以上／女性・年金生活】

年に 1，2 度の旅行が出来なくなった

【80 代以上／女性・年金生活】

1 人ぐらしは淋しい。

【80 代以上／女性・年金生活】

孫と会えない

【80 代以上／女性・年金生活】

サークルと合唱ができない

【80 代以上／女性・年金生活】

食費の足しにしていたアルバイトが 2020，11 月でなくなった

【80 代以上／女性・年金生活】

体調をくずして生活様式が変わった
【80 代以上／女性・年金生活】

気分の落ち込み、虚脱感
【80 代以上／女性・年金生活】

家族と会う機会が減った
【80 代以上／女性・年金生活】

正しい情報が得られないことは、毎日が不安であり、政府の対応の遅さに孤立感が増大、不安な日々を送っている
【80 代以上／女性・年金生活】

一人ぼっちです。外食が少ない
【80 代以上／女性・年金生活】

同居していない家族と会えない
【80 代以上／女性・年金生活】

自分の健康の変化のほう強い
【80 代以上／女性・年金生活】

離れている家族と友達に会えない
【80 代以上／女性・年金生活】

自宅出勤
【80 代以上／女性・年金生活】

体力の衰えで買物に行けない
【80 代以上／女性・年金生活】

手術が延期になった
【80 代以上／女性・年金生活】

人を招くことが減った
【80 代以上／女性・年金生活】

コロナは怖いですが、高齢の身の健康のため、外出する機会、人と会う機会、通院を抑えることを削ることはできません。
【80 代以上／女性・年金生活】

外回りの仕事なので
【80 代以上／女性・その他 外務員】

極力生活を切り詰め、電話も。テレビもなるべく見ないで、冷房費に充てるようにして生活しています。今後、消費税、地方税が値上がりするでしょうから。
【80 代以上／女性・無記入】

全身の老化がひどくなる
【80 代以上／女性・無記入】

1 人くらいで、いい時もあるが、大変なときもある。でも趣味があるので 1 人で古典の勉強している。ボランティアしている。

【80 代以上／女性・無記入】

外出する機会が減った。あとは変わりません

【80 代以上／男性・年金生活】

生活にうおいがなくなった。

【80 代以上／男性・年金生活 年金が少ない為、家内の世話になっている。】

社会不安を感じる

【80 代以上／男性・年金生活】

孫と会えなくなった。趣味の運動等の場所が使えなくなった。

【80 代以上／男性・年金生活】

知人の葬儀参加できず。帰省・墓参りができなくなった。

【80 代以上／男性・年金生活】

デイサービスに行けなかったり、施設に入っている妻に会いに行けなくなった

【80 代以上／男性・年金生活】

川沿いを毎日散歩し、ストレスを解消している。来年も今月今夜とならないよう願っている。

【80 代以上／男性・年金生活】

区報で案内が来て、いくら電話しても繋がらず。又、電話が通じても、医療機関はかかっていなければダメ、との事で案内内容が不明確。

【80 代以上／男性・年金生活】

過年齢のため

【80 代以上／男性・年金生活】

外での友人との交流

【80 代以上／男性・年金生活】

コロナワクチンはスムーズに接種できた。

【80 代以上／男性・年金生活】

外出先が制限されている

【80 代以上／男性・年金生活】

マスク着用、手洗い、衛生に気をつけるようになった

【80 代以上／男性・その他 無職】

通院する回数が増えた

【80 代以上／男性・その他 ボランティア】

変わりません

【80 代以上／男性・無記入】

仕事が減った

【無記入／女性・自営業】

出かけた所に行けない（墓参り、買物）。

【無記入／女性・年金生活】

アニメや漫画や実写・演技などのフィクションでの満足感がさらに高くなった

【無記入】

このアンケートのような共産党活動が目立ちストレスを感じる

【無記入】

部屋がかたづいた。庭が美しくなった。テレビを見る時間が増え、知識が増えた。しかし、ヒステリックな出演者にはかえって疲れた

【無記入】

区長はコロナに対して何もしていない。

【無記入】

美容院に 1 年も行ってない。美容師など他の人に接する人の検査を多くする

【無記入】

人流を抑えるには仕方がないが社会全体が元に戻る方向に動いている。（最初は全面的に守った分の反動、オリンピック開催による自製の緩み）

【無記入】

親入居中、面会でせず、親もストレスたまっている。軽度の受診でもなかなか受診先でことわられる。

【無記入】

淋しい

【無記入】

オリンピックに行けない。こんな機会二度とないのに共産党や立民、野党のせいだ。人生一度の素晴らしい体験ができなくなった。ひどすぎる。Jリーグや野球は観客入れているのに。いつも野党は代替案なく、財源考えずに反対ばかり。耳ざわりの良い都合のいい事しか言わない。

【無記入】

旅行に行けなのはストレスです

【無記入】

収入が減った

【無記入】

生活必需品以外の買い物（洋服や靴など）をしなくなった

【無記入】

売上げが下がった

【無記入】

関係ないと申し上げておりますが、何か問題でもありますか？

【無記入】

物価が上昇し楽しみに良い食品も買えない。職場の男性が細かくうるさい。

【無記入】

出勤など必要で外出（毎日）、混んでる車両など気をつける。

【無記入】

生活全般を見直す機会となっている

【無記入】